**Що таке новий коронавірус SARS-CoV-2 (2019-nCoV)?**

Новий коронавірус 2019 року (SARS-CoV-2, або 2019-nCoV) — це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей (зокрема гострої респіраторної хвороби COVID-19) та може передаватися від людини до людини. Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.

**Симптоми**

У людини, інфікованої SARS-CoV-2, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами:

* гарячка;
* кашель;
* задишка (ускладнене дихання).

Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження новим коронавірусом. У багатьох пацієнтів SARS-CoV-2 спричиняє запалення обох легень.

Чи є вакцина?

Наразі немає вакцини для захисту від SARS-CoV-2. Найкращий спосіб запобігти зараженню — уникнути впливу цього вірусу.

**Як захиститися від інфікування:**

* уникайте близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель;
* не торкайтеся обличчя немитими руками;
* часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами;
* ретельно готуйте їжу, зокрема м’ясо і яйця;
* уникайте незахищеного контакту з дикими та свійськими тваринами.

**Як запобігти поширенню інфекції:**

* якщо відчуваєте симптоми респіраторного захворювання, обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя (її слід регулярно заміняти/знезаражувати);
* під час кашлю та чхання прикрийте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки;
* необхідно дезінфікувати поверхні, яких торкалася інфікована людина.

**Як поширюється коронавірус COVID-19?**

Поточне розуміння того, як поширюється вірус, який викликає коронавірусну хворобу 2019 (COVID-19), багато в чому ґрунтується на відомостях про подібні коронавіруси.

Поширення від людини до людини

Вважається, що вірус поширюється в основному від людини до людини:

- Між людьми, які перебувають у тісному контакті один з одним (близько 6 футів)

- Через краплі, що утворюються, коли заражена людина кашляє або чхає. Ці краплі можуть приземлятися в рот або ніс людей, які знаходяться поруч або, можливо, вдихатися ними просто в легені.

Поширюйтесь від контакту із зараженими поверхнями чи предметами

Можливо, людина може отримати COVID-19, торкнувшись поверхні або предмета з вірусом, а потім торкнувшись власного рота, носа чи, можливо, очей, але це не вважається основним способом поширення вірусу.

**Профілактика: як вберегтися.**

Регулярно мийте руки з милом;

Закривайте ніс та рот, коли чхаєте;

М'ясо, яйця та риба повинні термічно оброблятись;

Мийте фрукти та овочі;

Уникайте тісного контакту з будь-ким, хто проявляє симптоми респіраторних захворювань, такі як кашель і чхання;

Уникайте диких тварин та не відвідуйте ферми;

**Лікування коронавірусу Covid-2019.**Нині немає