

## ***Правила безпеки учнів під час канікул в умовах карантину***

1. З 06 квітня по 12 квітня 2020 року триватимуть учнівські канікули. Але ці канікули проходять в умовах суворого карантину. Дотримання усіх карантинних заходів є обов'язковим. Не буде тільки дистанційних занять.

2. Дбайте про повноцінне харчування, збагачуйте організм вітамінами та калоріями, витраченими взимку.

3. Обережно поведіться з електричними та газовими приладами. Дотримуйтеся правил пожежної безпеки.

4. Дотримуйтеся правил техніки безпеки при перебуванні на кухні, щоб уникнути опіків, порізів.

5. Під час ігор, змагань не штовхайтеся, не ставте підніжок, раптово не зупиняйтеся під час руху.

6. Для ігор та розваг вибирайте безпечні місця. Намагайтеся передбачати небезпеку та уникати її.

7. Не збирайтеся великими групами.

8. На вулицю виходьте тільки в разі крайньої необхідності та у захисній масці. Переходьте вулицю лише у визначених місцях, дотримуйтеся правил пішохода.

9. Прийшовши з вулиці, викиньте маску, ретельно вимийте руки з милом протягом 30 секунд.

10. Пам'ятайте про заборону катання на скутерах та велосипедах на проїжджій частині дороги.

11. Уникайте перегрівання організму.

12. Не забувайте про правила поведінки біля водойм, у лісі.

13. Не вживайте у їжу незнайомих продуктів.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВИМИ!**